区分12	基礎分野 人間と生活・社会の理解	授業科目名	保健体育実習	単位数	0.5単位 （16時間）
開講時期	1年　前期	担当教員	松田　一之	担当教員の実務経験	有・(無)

◆実務経験の内容

◆授業の目的・目標

・これからの学校生活を計画的に考える。
・良き友人関係を形成する。
・モラルを守り、協調性を養う。
・たくさん楽しむ。

◆授業の概要・授業方針

・1泊2日の宿泊研修を通して食事、運動、レクレーションおよび睡眠など様々な団体行動を行う。
・グループ毎の役割分担を決め、協力しやり遂げる。
・アンケートへの回答。

◆テキスト・参考資料等

・必要に応じて資料を配布する。

◆成績評価の方法

・時間厳守ができているか
・団体行動ができているか
・率先垂範ができているか
・チーム活動ができているか
以上を総合的に評価する。

授業計画		担当教員	チェック欄
第1回	日吉自然の家での宿泊研修（1日目） ・オリエンテーション ・アイスブレイク ・救命講習 ・野外炊飯 ・夕べのつどい	松田・秀島・萬谷	
第2回		松田・秀島・萬谷	
第3回		松田・秀島・萬谷	
第4回		松田・秀島・萬谷	
第5回	日吉自然の家での宿泊研修（2日目） ・朝のつどい・ラジオ体操 ・清掃活動 ・レクレーション ・後片付け	松田・秀島・萬谷	
第6回		松田・秀島・萬谷	
第7回		松田・秀島・萬谷	
第8回		松田・秀島・萬谷	